# Dona Vitamina

## batidos

PREÇO ÚNICO **28,00**

BISCOITINHO DE GOIABADA COM QUEIJO, CALDA DE FRUTAS VERMELHAS, LEITE E FROZEN IOGURTE

AMORA, GENGIBRE, LARANJA E FROZEN IOGURTE

MARACUJÁ, MORANGO E FROZEN IOGURTE

CAPIM SANTO, HORTELÃ, ABACAXI, MEL E FROZEN IOGURTE

COCO RALADO, MANGA, HORTELÃ, LEITE DE COCO E FROZEN IOGURTE

AÇAÍ, GRANOLA, MARACUJÁ, GENGIBRE, MORANGO E FROZEN IOGURTE

## bebidas

CHOCOLATE GELADO BATIDO **11,00**

CHÁ (consulte os sabores) **5,00**

CAFÉ EXPRESSO OU COADO PEQUENO (puro ou com leite) **4,80**

CAFÉ EXPRESSO OU COADO GRANDE (puro ou com leite) **7,20**

CAPUCCINO PEQUENO **6,80**

CAPUCCINO GRANDE **8,20**

CHOCOLATE QUENTE GRANDE **9,90**

ADICIONAL DE LEITE VEGETAL **2,00**

## águas

ÁGUA MINERAL **5,00**

ÁGUA DE COCO **10,50**

ÁGUA DE COCO com capim santo **12,50**

ÁGUA DE COCO, limão, hortelã e mel (ou açúcar orgânico) **15,50**

VALORES EM REAIS R$

Taxa de serviço opcional

FORMAS DE PAGAMENTO

Não aceitamos cheques. Aceitamos todos os cartões de crédito, débito e vale refeição.

## açaí

SUCO (bem consistente) **25,00**

VITAMINA DE AÇAÍ, gengibre, banana, xarope de guaraná e leite vegetal **27,00**

NA TIGELA com granola e banana picada, 500 ml **27,00**

220V: açaí, pasta de amendoim integral, café e avelã tostada **32,00**

# sucos

## simples

PREÇO ÚNICO **11,90**

ABACAXI

ABACAXI COM HORTELÃ

LIMÃO

MANGA

MARACUJÁ

MELANCIA

LARANJA

## bom demais

PREÇO ÚNICO **14,90**

ABACAXI COM GENGIBRE

ABACAXI COM MORANGO

MORANGO

MAMÃO COM LARANJA

MELANCIA COM GENGIBRE

TANGERINA

Fruta sazonal. Consulte.

## vitaminados

PREÇO ÚNICO **16,50**

DETOX - couve, pepino, maçã, gengibre e laranja

MANGA, MARACUJÁ E MEL

MELANCIA, ABACAXI E GENGIBRE

LARANJA, MORANGO E BANANA

LARANJA, CENOURA, ABACAXI E GENGIBRE

MORANGO, LIMÃO SICILIANO E MEL

MOJITO - laranja, hortelã, limão, mel e água com gás

BANANA, CAPIM SANTO E MEL

MARACUJÁ, HORTELÃ, CAPIM SANTO, GENGIBRE E MEL

# vitaminas

BANANA, MAMÃO, AVEIA, CANELA E LEITE **22,00**

TRADICIONAL - abacate, maçã, banana, mamão e leite **22,00**

COUVE, BANANA, AGUA DE COCO E MEL **23,00**

FRUTAS VERMELHAS - morango, framboesa, amora, banana, chia e leite vegetal **26,00**

AÇAÍ, MORANGO, BANANA E LEITE VEGETAL **26,00**

# adicionais

GRANOLA **5,00**

FRUTA **3,00**

MORANGO **5,00**

MEL **3,00**

BOLA DE SORVETE (IOGURTE) **7,00**

ÁGUA DE COCO **4,00**

LEITE VEGETAL **5,00**

TAXA DE DESCARTÁVEIS: Para cada produto embalado para viagem, cobramos uma taxa de R$ 3,50 ou traga a sua embalagem, melhor ainda.

**Apoiamos a sustentabilidade.**

(Para demais adicionais/alterações, favor consultar nossa equipe.)

Valores em Reais (R$). Taxa de serviço opcional

# engana fome

- GUACAMOLE com tortilhas de milho **17,40**
- BRUSCHETTA de tomates assados OU de guacamole **20,90**
- CROSTINI de abobrinha, mussarela de búfala, tomate e molho balsâmico no pão de fermentação natural **19,00**
- CROSTINI de manga, mussarela de búfala e limão siciliano no pão de fermentação natural **19,00**

PÃO DE QUEIJO de tapioca **7,00**

# saladas

SALADA VITAMINA - mix de folhas, castanha de caju caramelizada, rabanete, abacate, manga, tomate cereja, peito de frango e molho tahine **37,00**

FILÉ DE FRANGO, alface, rúcula, tomate assado e palmito (acompanha molho de páprica com mel) **36,00**

SALPICÃO DE FRANGO, rúcula, tomate cereja, cenoura ralada, torradinhas e pesto de manjericão **35,00**

SALMÃO curado na casa, rúcula, coalhada de búfala, cebola roxa, guacamole, grãos de bico tostados, goji berry, acompanhada de pão de fermentação natural **39,00**

- NA CASQUINHA: mix de folhas, tomate cereja, azeitona preta, cenoura ralada, palmito, mussarela de búfala, pepino, guacamole e molho de pesto **35,00**
- Salada de rúcula, manga, abacate, rabanete, melancia, parmesão, queijo minas grelhado e sementes de girassol. Acompanha molho de paparica com mel **34,00**

Adicional de molho **4,00**

vegano  vegetariano

# pratos especiais

FETTUCCINE com chia ao pesto de rúcula e manjericão com filé de frango grelhado e lascas de parmesão **42,00**

TORTA DO DIA **19,50** + SALADA **31,00**

ESCONDIDINHO DE SALMÃO com purê de batata doce e salada verde ao molho pesto **38,90**

MEDALHÃO DE FILÉ MIGNON ao molho de frutas vermelhas acompanhado de mix de quinoa com castanha de caju e saladinha de rúcula **47,00**

QUIBE DE ABÓBORA, ricota, alho poró e quinoa acompanhado de salada **37,00**

BOWL VERÃO - atum e abacate grelhados, mix de quinoa com castanhas de caju, salada de rúcula com tomates assados, grão de bico tostado e cogumelos defumados. Acompanha molho de shoyu com gengibre **44,90**

BOWL DV - peito de frango marinado com mel e especiarias, mix de quinoa com castanhas de caju, banana da terra grelhada, gergelim negro e salada de folhas verdes com pepino e rabanete laminados. Acompanha molho shoyu com gengibre **38,90**

VALORES EM REAIS R$
Taxa de serviço opcional

FORMAS DE PAGAMENTO

Não aceitamos cheques. Aceitamos todos os cartões de crédito, débito e vale refeição.

# no pão folha

CONSULTAR OS TIPOS DE PÃES

FRANGO DESFIADO, mix de folhas, pasta de ricota, requeijão, cenoura e beterraba raladas, abobrinha grelhada e molho balsâmico **30,00**

ROSBIFE, mix de folhas, queijo parmesão, cenoura ralada, cream cheese e molho mostarda e mel **34,00**

COGUMELOS (DEFUMADOS), mix de folhas, queijo parmesão, tomate, pasta de ricota e molho balsâmico **32,00**

SALMÃO ASSADO NO VAPOR com ervas, cream cheese e molho pesto **36,00**

TIRAS DE FILÉ MIGNON, mussarela de búfala, tomate cereja e molho pesto de manjericão **39,00**

FILÉ DE FRANGO em tiras grelhado, queijo minas, abobrinha grelhada, semente de girassol, rúcula e pesto de manjericão **33,00**

quente  vegetariano

# sanduíches

Consulte os tipos de pães

PERNIL DESFIADO, coalhada e mussarela de búfala, tomate, cebola roxa, rúcula e ovo frito **31,00**

ROSBIFE, queijo mussarela, cebola ao shoyu, rúcula e tomate **30,00**

BURACO QUENTE - carne moída, queijo e tomate (recomendamos pão francês) **22,90**

X-MACACO - queijo branco, banana, canela e mel **21,60**

# brunch

NO PRATO: Torrada de pão au levain, ovos fritos, cogumelos defumados, presunto parma e guacamole **37,00**

TOAST PERNIL com coalhada, rúcula, ovo pochê e molho de cerveja escura, mostarda e mel **24,00**

TOAST LIMÃO SICILIANO com coalhada, guacamole, pimenta calabresa e um toque de azeite extra virgem **17,00**

TOAST SALMÃO curado na casa com coalhada, guacamole, pimenta calabresa **27,00**

TOAST SHITAKE defumado com coalhada, rúcula, grão de bico tostado e manjericão **25,00**

TOAST PRESUNTO PARMA com ovos cozidos, coalhada, pimenta do reino e cebolete **28,00**

Dona Vitamina

Está gostando da música?
Siga a nossa playlist
no Spotify!

1. Clique em Buscar
2. Clique na Câmera
3. Fotografe a Tag

# OVOS

nossos ovos são orgânicos

MEXIDOS E TORRADAS **19,00**

MEXIDOS COM PARMESÃO, tomate picado e torradas **24,00**

OMELETE DE ABOBRINHA, mussarela de búfala, tomate cereja, rúcula e manjericão **30,00** + salada de rúcula **41,00**

OMELETE DE COGUMELOS, tomate picado e parmesão **27,00** + salada **38,00**

OMELETE DE FRANGO com tomate e queijo branco **27,00** + salada **38,00**

# tapiocas / crepiocas

QUEIJO BRANCO E PEITO DE PERU **24,50**

BANANA COM QUEIJO BRANCO, canela e mel **25,50**

FRANGO COM PASTA DE RICOTA **26,00**

OVO MEXIDO SIMPLES **23,90** + parmesão e tomate **27,30**

Para crepiocas adicional de 4,00
Nossos ovos são orgânicos

vegetariano

# vegano

ESCONDIDINHO DE CARNE DE JACA com purê de batata doce com alho poró **36,00**

STROGONOFF de cogumelos com pupunha, mix de quinoa com castanhas e salada de rúcula **37,00**

CRUMBLE DE MAÇÃ com calda de frutas vermelhas **23,00**

ROLINHO TROPICAL - pasta de amendoim integral, pepino, manga, tomate cereja, rúcula, tahine e limão no pão folha de arroz. Molho a sua escolha (sem glúten e sem lactose) **29,50**

Salada de Quinoa, rúcula, manga, castanhas caramelizadas, tomate cereja, cebola roxa, gergelim, banana da terra flambada, cenoura, beterraba, abobrinha, rabanete, broto de alfafa e molho balsâmico **36,00**

SANDUÍCHE de abobrinha e berinjela grelhadas, tomate cereja assado, cenoura, guacamole, mix de folhas verdes acompanhado de molho pesto na folha de couve **27,50**

TARTARE DE COGUMELOS, abacate e abobrinha italiana com salada de rúcula, tomate cereja, grão de bico tostado e molho shoyu com gengibre **36,00**

# na chapa

Consulte os tipos de pães

PÃO NA CHAPA **5,40 +** com requeijão **6,50**

QUEIJO QUENTE (mussarela ou minas) **12,50**

MISTO QUENTE, com peito de peru **13,90**

BAURU, com peito de peru **15,50**

TROMBADA MINEIRA - queijo minas, tomate e orégano no pão ciabatta super prensado (molho pesto opcional) **20,50**

BRIOCHE ORGÂNICO NA CHAPA, com geléia caseira de manga com hortelã e requeijão **16,90**

# doçuras

SALADA DE FRUTAS **16,50**

IOGURTE NATURAL, frutas picadas, granola e mel **21,50**

BROWNIE DE CHOCOLATE com banana e castanha do Pará **22,00**

BANANA COM NUTELLA no pão folha **22,00**

BOLOS CASEIROS **10,90**

BOLO GELADO do dia **12,90**

BRIGADEIRO de copinho **8,00**