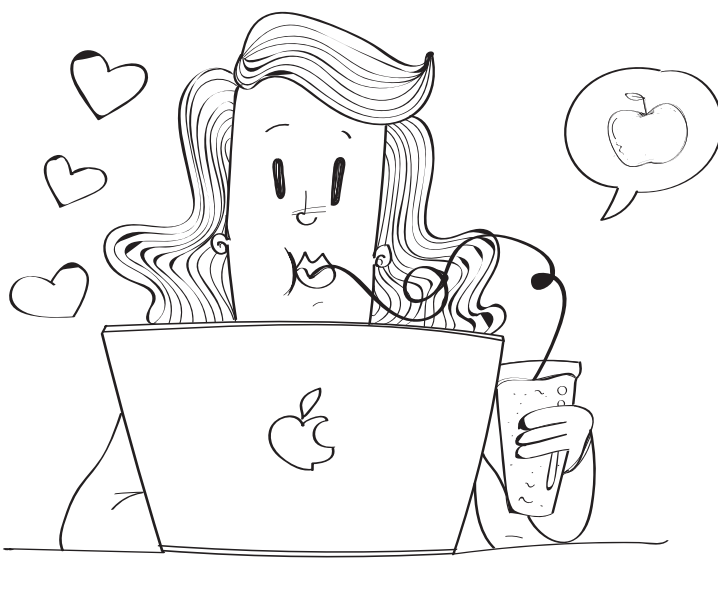




Dona
Vitamina

batidos

Maçã verde, goji berry e frozen iogurte
Biscoitinho de goiabada com queijo, calda de frutas vermelhas, leite e frozen iogurte
Amora, gengibre, laranja e frozen iogurte
Maracujá, morango e frozen iogurte
Capim santo, hortelã, abacaxi, mel e frozen iogurte
Coco ralado, manga, hortelã, leite de coco e frozen iogurte
Café, laranja e frozen iogurte



bebidas

Chocolate gelado batido
Chá (consulte os sabores)
Café expresso ou coado pequeno (puro ou com leite)
Café expresso ou coado grande (puro ou com leite)

Capuccino pequeno
Capuccino grande
Chocolate quente grande
Adicional de leite vegetal



águas

Água mineral
Água de coco
Água de coco com capim santo
Limonada de água de coco • limão, hortelã e mel (ou açúcar orgânico)

açaís

Suco (bem consistente)
Vitamina de açaí, gengibre, banana, xarope de guaraná e leite vegetal
Na tigela com granola e banana picada, 500ml
220v: açaí, pasta de amendoim integral, café e avelã tostada

Ilustração: @alevaldivia

Valores em reais R\$
Taxa de serviço opcional

Formas de Pagamento Aceitamos todos os cartões de crédito, débito e vale refeição.
Não aceitamos cheques.

sucos



SIMPLES

Abacaxi
Abacaxi com hortelã
Laranja
Limão
Manga
Maracujá
Melancia

BOM DEMAIS

Morango
• Tangerina
Abacaxi com morango
Abacaxi com gengibre
Mamão com laranja
Melancia com gengibre

• Fruta sazonal. Consulte.

VITAMINADOS

Detox, couve, pepino, maçã, gengibre e laranja
Manga, maracujá e mel
Melancia, abacaxi e gengibre
Laranja, morango e banana
Laranja, cenoura, abacaxi e gengibre
Morango, limão siciliano e mel
Mojito de laranja, hortelã, limão, mel e água com gás
Banana, capim santo e mel
Maracujá, hortelã, capim santo, gengibre e mel



vitaminas

Banana, mamão, aveia, canela e leite
Tradicional: abacate, maçã, banana, mamão e leite
Couve, banana, água de coco e mel
Jabuticaba, banana, mamão, leite vegetal e mel
Frutas vermelhas, morango, framboesa, amora, banana, chia e leite vegetal
Açaí, morango, banana e leite vegetal

adicionais

Granola
Fruta
Morango
Mel
Bola de sorvete (iogurte)
Água de coco
Leite vegetal
Taxa de descartáveis
para cada produto embalado para viagem
cobramos uma taxa ou traga sua embalagem,
melhor ainda!

Apoiamos a sustentabilidade.

(Para demais adicionais/alterações,
favor consultar nossa equipe.)



**Está gostando da música?
Siga a nossa playlist no Spotify!**

- Clique em Buscar
- Clique na Câmera
- Fotografe a Tag



**Dona
Vitamina**

engara Fome

- ✔ Bolinho de batata doce com arroz integral e carne de jaca ou frango e geléia de pimenta (porção 4 unidades)
- ✔ Guacamole com tortilhas de milho
- ✔ Bruschetta de tomates assados ou de Guacamole
- ✔ Crostini de abobrinha, mussarela de búfala, tomate e molho balsâmico no pão de fermentação natural
- ✔ Crostini de manga, mussarela de búfala e limão siciliano no pão de fermentação natural
- ✔ Pão de queijo de tapioca
- ✔ Vegano
- ✔ Vegetariano



pratos especiais

- Fettuccine com chia ao pesto de rúcula e manjeriço com filé de frango grelhado e lascas de parmesão
- Escondidinho de salmão com purê de banana da terra ao leite de coco e salada verde ao molho da casa
- Medalhão de filé mignon ao molho de frutas vermelhas acompanhado de mix de quinoa com castanha de caju e saladinha de rúcula
- Bowl verão: atum e abacate grelhados, mix de quinoa com castanhas de caju, salada de rúcula com tomates assados, grão de bico tostado e cogumelos defumados. Acompanha molho de shoyu com gengibre
- Bowl Dv: peito de frango marinado com mel e especiarias, mix de quinoa com castanhas de caju, banana da terra grelhada, gergelim negro e salada de folhas verdes com pepino e rabanete laminados. Acompanha molho shoyu com gengibre
- Quibe de abóbora, ricota, alho poró e quinoa acompanhado de salada
- Torta do dia + salada

Ilustração: @alevaldivia

Valores em reais R\$
Taxa de serviço opcional

Formas de Pagamento Aceitamos todos os cartões de crédito, débito e vale refeição.
Não aceitamos cheques.

saladas

Salada vitamina: mix de folhas, castanha de caju caramelizada, rabanete, abacate, manga, tomate cereja, peito de frango e molho tahine

Filé de frango, alface, rúcula, tomate assado, palmito e páprica picante temperada com limão e azeite

Pera grelhada, rúcula, ovos cozidos, coalhada de búfala, sementes de girassol, goji berry, pimenta calabresa, acompanhada de pão de fermentação natural

Salmão curado na casa, rúcula, coalhada de búfala, cebola roxa, pasta de abacate, grãos de bico tostados, goji berry, acompanhada de pão de fermentação natural

Salpicão de frango, rúcula, tomate cereja, cenoura ralada, torradinhas e pesto de manjeriço

- ✔ Na casquinha, mix de folhas, tomate cereja, cenoura ralada, palmito, mussarela de búfala, pepino, guacamole e molho pesto

Adicional de molho

- ✔ Vegetariano

achei que fosse tristeza mas era só FOME!

no pão Folha

Tradicional, beterraba, espinafre, integral ou couve

Frango desfiado, mix de folhas, pasta de ricota, requeijão, cenoura e beterraba raladas, abobrinha grelhada e molho balsâmico

Rosbife, mix de folhas, queijo parmesão, cenoura ralada, cream cheese e molho mostarda e mel

- ✔ Cogumelos (defumados), mix de folhas, queijo parmesão, tomate, pasta de ricota e molho balsâmico
- Salmão assado no vapor com ervas, cream cheese e molho de manga, maracujá, limão siciliano e gengibre
- Tiras de filé mignon, mussarela de búfala, tomate cereja e molho pesto de manjeriço
- Filé de frango em tiras grelhado, queijo minas, abobrinha grelhada, semente de girassol, rúcula e pesto de manjeriço
- Quente
- ✔ Vegetariano



Dona
Vitamina

sandwiches

Consulte os tipos de pães

Salpicão de frango, com mix de folhas

Pernil desfiado, coalhada e mussarela de búfala, tomate, cebola roxa, rúcula e ovo frito

Rosbife, queijo mussarela, cebola ao shoyu, rúcula e tomate

Buraco quente, carne moída, queijo e tomate (recomendamos pão francês)

- ✓ X-macaco, queijo branco, banana, canela e mel
- ✓ Vegetariano

ovos

NOSSOS OVOS
SÃO ORGÂNICOS



Mexidos e torradas

Mexidos com parmesão, tomate picado e torradas

Omelete de abobrinha, mussarela de búfala, tomate cereja, rúcula e manjeriço + salada de rúcula

Omelete de cogumelos defumados, tomate picado e parmesão + salada

Omelete de frango com tomate e queijo branco + salada



brunch

No prato: Torrada de pão au levain, ovos fritos, cogumelos defumados, presunto parma e pasta de abacate

Toast figo desidratado com ricota, goji berry e mel

Toast pernil com coalhada, rúcula, ovo pochê e molho de cerveja escura, mostarda e mel

Toast limão siciliano com coalhada, pasta de abacate, pimenta calabresa e um toque de azeite extra virgem

Toast salmão curado na casa com coalhada, pasta de abacate, pimenta calabresa

Toast de cogumelos defumados com coalhada, rúcula, grão de bico tostado e manjeriço

Toast presunto parma com ovos cozidos, coalhada, pimenta do reino e cebote

na chapa

Consulte os tipos de pães

Pão na chapa | com requeijão

Queijo quente, mussarela ou minas

Misto quente, com peito de peru

Bauru, com peito de peru

Brioche orgânico na chapa, com geléia caseira de manga com hortelã e requeijão

Trombada mineira, queijo minas, tomate e orégano no pão ciabatta super prensado (molho pesto opcional)

tapinhas/crepíscas

Queijo branco e peito de peru

- ✓ Banana com queijo branco, canela e mel

Frango com pasta de ricota

Ovo mexido simples + parmesão e tomate

- Para crepiocas adicional de (Nossos ovos são orgânicos)

- ✓ Vegetariano



veganos

Escondidinho de carne de jaca com purê de banana da terra, acompanhado de salada

Burguer do futuro, alface, tomate, guacamole, cebola roxa e abobrinha no pão de hambúrguer

Strogonoff de pupunha com cogumelos, mix de quinoa com castanhas e salada de rúcula

Salada de rúcula, guacamole, peras grelhadas, semente de girassol, goji berry e pão de fermentação natural

Tartare de cogumelos, abacate e abobrinha italiana com salada de rúcula, tomate cereja, grão de bico tostado e molho shoyu com gengibre

Rolinho tropical: pasta de amendoim integral, pepino, manga, tomate cereja, rúcula, tahine e limão no pão folha de arroz. Molho a sua escolha (sem glúten e sem lactose)

Sanduíche de abobrinha e berinjela grelhadas, tomate cereja assado, cenoura, guacamole, mix de folhas verdes acompanhado de molho pesto na folha de couve

Crumble de maçã com calda de frutas vermelhas, acompanhado de sorvete

docuras

Salada de frutas

Pera assada com calda de frutas vermelhas e frozen iogurte

Iogurte natural, frutas picadas, granola e mel

Brownie de chocolate com banana e castanha do pará

Banana com nutella no pão folha

Bolos caseiros

Bolo gelado de coco

Brigadeiro de copinho



Dona
Vitamina